

Angela Sarti
Heilpflanzenpädagogin
Marktstr. 2c
31319 Sehnde-Bolzum
Tel: 05138/7006969
Fax: 05138/5330



Ein Spaziergang im Weißdorngarten
(Mit den Augen des Herzens sehen)

Kräuterworkshop und Frühsommergruß mit Pflanzen Gut Adolphshof, Lehrte-Hämelerwald



Themen:Frühsommer
Frischpflanzenauszug

Ernte frischer Kräuter für Likör, Tinkturen

Wir gehen auf
Spurensuche nach
draußen und ernten, was
uns gerade geboten
wird. Was in diesem Jahr
eher spannend ist, denn
durch die anhaltende
Kälte verschiebt sich
doch zeitlich einiges.

**Freitag,
den 11. Juni 2010
von 15.30 bis 19.30 Uhr**

Kräuterworkshop:
auf dem Gutshof

In meinen Vorträgen und Workshops geht es
um die praktische Verbindung zwischen
Mensch und Pflanze. Die Pflanzen erkennen,
zu erfahren, was ich mit ihnen machen kann
und wo sie mir von Nutzen sein können, das
sind Inhalte, die wir im Workshop umsetzen.
Nahrhafte Kräuter, Wildkräuter und Blüten
mit all seinen Sinnen erfassen.
Genießerisch mit Pflanzen zusammen-
kommen, von der Hege und Pflege bis zur
genußvollen Speise auf den Tisch.

**Die angesetzten Tinkturen sind fertig, als
Wintervorrat bei verschiedenen
„Unpäßlichkeiten“. Und wer möchte, kann
einen Kräuterlikör mit Bitterorangen,
Nelkenwurz u.a. ansetzen.
Kräutertee kann auch noch mal angemischt
werden.
Estragon, Schafgarbe, Sauerampfer.....
Mal schauen, was es gibt.**



Treffpunkt:
vor dem Bio-Ladeneingang
(Treppe), 16.00Uhr
Kosten: pro Person EUR 15,00
incl. Materialkosten

Eine Teilnahmebestätigung
kann ausgestellt werden.

Teilnehmer mind. 5 Personen,
max. 15 Personen

Bitte spätestens 4 Tage vorher
telefonisch. oder per Fax /
E-mail anmelden