

Angela Sarti
Heilpflanzenpädagogin
Marktstr. 2c
31319 Sehnde-Bolzum
Tel: 05138/7006969
Fax: 05138/5330



Ein Spaziergang im Weißdorngarten
(Mit den Augen des Herzens sehen)

Kräuterworkshop und Frühjahresgruß mit Pflanzen Gut Adolphshof, Lehrte-Hämelerwald



Themen:

**Vorfrühling einige
Kräuter sind schon
da, oder?
Kamillen/Lavendel-
Deospray**

Die heimischen Vögel
singen schon wie wild,
wollen endlich ihr Nest
bauen, aber in diesem
Jahr ist alles anderes,
dennoch die Tage sind
länger und Frühling will
einziehen. Bei gutem,
schneefreien Wetter
gehen wir auch nach
draußen auf
Spurensuche.

**Freitag,
den 12. März 2010
von 15.30 bis 19.00 Uhr**

Kräuterworkshop:
auf dem Gutshof

In meinen Vorträgen und Workshops geht es
um die praktische Verbindung zwischen
Mensch und Pflanze. Die Pflanzen erkennen,
zu erfahren, was ich mit ihnen machen kann
und wo sie mir von Nutzen sein können, das
sind Inhalte, die wir im Workshop umsetzen.
Nahrhafte Kräuter, Wildkräuter und Blüten
mit all seinen Sinnen erfassen.
Genießerisch mit Pflanzen zusammen-
kommen, von der Hege und Pflege bis zur
genußvollen Speise auf den Tisch.

**Wir begrüßen mit einer kurzen
Pflanzenfantasie den Vorfrühling. Die
angesetzten Tinkturen sind fertig für ein
Kamillen- und Lavendel-Deo. Und wer
möchte, kann einen Essig mit
Blutorangenfrucht ansetzen.
Frühjahrskur-Kräutertee kann auch noch
mal angemischt werden.
Märzveilchen und andere Frühblüher sind
diesmal die Hauptkräuter.**



Treffpunkt:
vor dem Bio-Ladeneingang
(Treppe), 15.30 Uhr
Kosten: pro Person EUR 15,00
incl. Materialkosten

Eine Teilnahmebestätigung
kann ausgestellt werden.

Teilnehmer mind. 5 Personen,
max. 15 Personen

Bitte spätestens 4 Tage vorher
telefonisch. oder per Fax /
E-mail anmelden